



'AYAHKU MENCURIGAKAN'

Sering laku gangguan seksual terhadap anak lelaki tapi pura-pura tak sengaja

Tingkah laku ayah sangat mencurigakan. Saya tidak selesa dan terganggu meskipun saya remaja lelaki. Pernah beberapa kali ketika tiada orang di rumah, ayah menggesekkan tangannya di bahagian tertentu tubuh saya. Ayah juga pernah memicit leher dan ada ketikanya seperti mencekik sambil menekan halmum saya.

Dulu ayah pernah beberapa kali menyentuh bahagian belakang punggung saya dengan tangannya. Ayah seperti berpura-pura tidak sengaja tetapi saya berasakan sebaliknya. Apakah yang perlu saya lakukan? Saya dapat berasakan seperti sesuatu yang tidak baik ingin dilakukan ayah terhadap saya.

BIMBANG Perlis

Terima kasih kerana sudi berkongsi masalah ini. Ia secara tidak langsung membenarkan saya untuk membantu. Keputusan berkongsi kelakuan seperti ini tindakan awal dalam usaha mendapatkan perincian masalah.

Saya mengklasifikasikannya sebagai satu bentuk gangguan seksual. Secara umumnya ia bermaksud sebarang tingkah laku berunsur seksual yang tidak diinginkan dan memberi kesan sebagai satu gangguan sama ada secara lisan, bukan lisan, visual, psikologi atau fizikal yang boleh dianggap penerima (mangsa) sebagai mengenakan syarat berbentuk seksual ke atas dirinya atau yang atas sebab munasabah boleh dianggap oleh penerima (mangsa) sebagai satu pencabulan maruah, atau penghinaan atau ancaman terhadap dirinya.

Berdasarkan definisi ini, gangguan seksual boleh dibahagikan kepada dua kategori iaitu berbentuk ugutan (sexual coercion) dan ancaman terhadap ketenteraman peribadi (sexual annoyance).

Gangguan seksual berbentuk ugutan memberi kesan secara langsung kepada status sosial atau kehidupan seseorang. Sebagai contoh, seseorang individu yang ada kuasa menentukan pengurusan hal keluarga cuba mengugut

ahli keluarganya memberi layanan seksual kepadanya. Jika tidak, segala urusan berkaitan perbelanjaan atau urusan keluarga tidak akan diperoleh.

Gangguan seksual berbentuk ancaman kepada ketenteraman peribadi ialah tingkah laku seksual yang dianggap mangsa sebagai ancaman, ugutan atau penghinaan, tetapi tidak mempunyai kaitan secara langsung dengan keperluan dalam keluarga. Bagaimanapun, tingkah laku itu menimbulkan suasana kerja tidak tenteram kepada mangsa untuk terus hidup bersama dengan pemangsa.

BENTUK GANGGUAN SEKSUAL

Gangguan seksual merangkumi pelbagai tingkah laku yang boleh dibahagikan kepada lima jenis:

1. Gangguan secara lisan. Contohnya, kata-kata, komen, gurauan, usikan bunyi dan soalan yang berbentuk ancaman atau cadangan seksual.
2. Gangguan secara isyarat/bukan lisan. Contohnya, pandangan atau kerlingan yang membayangkan sesuatu niat atau keinginan, menjilat bibir atau

memegang atau memakan makan dengan cara menggoda, isyarat tangan atau bahasa isyarat yang membayangkan perlakuan seks dan tingkah laku mengurag berterusan.

3. Gangguan visual. Contohnya, menunjukkan bahan lucuk, melukis gambar lucuk, menulis surat berunsur seksual, mendedahkan bahagian bahan sulit yang tidak sepatutnya didedahkan.

4. Gangguan psikologi. Contohnya, mengulangi jemputan sosial yang tidak diterima, memujuk rayu berterusan untuk keluar bersama atau untuk bercumbuan.

5. Gangguan fizikal. Contohnya, sentuhan yang tidak diinginkan, menepuk, mencubit, mengusap, menggesel badan, memeluk, mencium dan serangan seksual.

Memandangkan kes sebegini amat sulit dan bersifat peribadi, sebaiknya anda mencari ahli keluarga paling rapat seperti ibu, adik-beradik atau saudara-mara yang boleh dipercayai. Anda perlu menceritakan segala yang berlaku dengan mengambil kira kesesuaian masa dan tempat untuk perkongsian itu.

Sangat penting memastikan orang yang dipilih itu diyakini mampu merahsiakan hal itu terlebih dahulu. Kemudian, anda juga perlu memberi bukti mengenai kejadian itu sama ada secara nyata seperti rakaman, saksi atau paling tidak memadai adanya catatan masa, tarikh, hari dan tempat.

Maklumat ini sangat penting bagi membolehkan anda lebih yakin dan tidak teragak-agak membuktikannya jika keadaan memerlukan berbuat sedemikian.

Membuat laporan polis langkah terbaik jika anda berasakan gangguan itu boleh memberikan kesan lebih buruk. Polis ada bahagian khusus yang menguruskan perihai ini. Bagi kes membabitkan wanita, AMANITA diwujudkan. Begitu juga dengan lelaki yang memerlukan perlindungan.

Bagaimanapun, anda memerlukan sokongan daripada keluarga bagi membantu menangani masalah sebegini. Perbincangan dengan ahli keluarga terdekat amat penting dalam usaha melindungi diri anda.

Seterusnya, anda perlu mendapat sokongan

daripada ibu atau ahli keluarga terdekat. Sokongan meliputi tindakan melindungi daripada perbuatan ayah serta mempercayai apa yang anda beritahu. Selain itu, perbincangan juga perlu dilakukan dengan tegas supaya ayah anda tidak memandang ringan apa yang dilakukannya.

Peranan ibu atau ahli keluarga berpengaruh sangat penting bagi menyatakan ketegasan ini kepada ayah. Jika perbincangan atau amaran itu tidak diendahkan atau ada perilaku mengancam, segera buat laporan kepada polis. Seterusnya serahkan tugas selanjutnya kepada pihak berwajib.

Jika anda tidak cukup berani menceritakan kepada ibu atau keluarga, lebih baik anda mendapatkan bantuan dan khidmat kaunselor secara terus serta bersemuka dengan kaunselor berhampiran. Segala tindakan terperinci akan dibincangkan bersama kaunselor bertauliah.

Percayalah, masalah ini dipandang serius bagi mengelakkan kejadian tidak diinginkan berlaku. Individu yang ada masalah seksualiti perlu dirawat dan diadili sewajarnya sebelum mereka bertindak mengikut hawa nafsu.

Seterusnya, anda perlu mengetahui beberapa langkah pencegahan atau perlindungan diri sendiri. Antaranya, mengelak berada dekat dengan ayah atau bersendirian kerana tingkah lakunya di luar jangkaan.

Pastikan pintu bilik sentiasa berkunci jika anda berada di dalamnya. Sebaiknya berada bersama ahli keluarga lain bagi menjauhkan diri daripadanya.

Yang lebih berbahaya di sini bukanlah anda seorang, malah seluruh ahli keluarga lain kerana nafsu tidak mengenal mangsa. Didiklah mereka cara melindungi diri.

